

Jídelní lístek A

od 30.12.2024 do 5.1.2025

		Snídaně	Přesnídávka	Oběd	Svačina	Večeře	Druhá večeře
po 30.12.	D3	Varianta 1 čaj ovocný jogurt(ks) (7) rama (7) pečivo (1a, 3, 7) Varianta 2 čaj ovocný pomazánka šunková (7) pečivo (1a, 3, 7)	ovoce	polévka hovězí s drobením (1, 3, 9) kuře na paprice (1, 3, 4, 6, 7, 8, 9, 10, 11) těstoviny (1, 3) ovocný sirup	dietní párek (1a, 10) hořčice (10) pečivo 1ks (1a, 3, 7)	Varianta 1 polévka zeleninová s mlhovou (3, 7, 9) pečivo 1ks (1a, 3, 7) Varianta 2 vločková kaše s kakaem (1, 6, 7)	šopský salát (7)
	D2	Varianta 1 čaj ovocný jogurt(ks) (7) rama (7) pečivo (1a, 3, 7) Varianta 2 čaj ovocný pomazánka šunková (7) pečivo (1a, 3, 7)	ovoce	polévka hovězí s drobením (1, 3, 9) kuře na smetaně (1, 7) těstoviny (1, 3) ovocný sirup	dietní párek (1a, 10) kečup (9) pečivo 1ks (1a, 3, 7)	Varianta 1 polévka zeleninová s mlhovou (3, 7, 9) pečivo 1ks (1a, 3, 7) Varianta 2 vločková kaše s kakaem (1, 6, 7)	šopský salát 2 (7)
	D2/9	Varianta 1 čaj ovocný jogurt(ks) (7) rama (7) pečivo (1a, 3, 7) Varianta 2 čaj ovocný pomazánka šunková (7) pečivo (1a, 3, 7)	ovoce	polévka hovězí s drobením (1, 3, 9) kuře na smetaně (1, 7) Těstoviny dia 80g (1, 3) ovocný sirup	dietní párek (1a, 10) kečup (9) pečivo 1ks (1a, 3, 7)	Varianta 1 polévka zeleninová s mlhovou (3, 7, 9) pečivo 1ks (1a, 3, 7) Varianta 2 vločková kaše s kakaem (1, 6, 7)	šopský salát 2 (7)
	D9	Varianta 1 čaj ovocný jogurt(ks) (7) rama (7) chléb 2ks (1a, 3, 7) Varianta 2 čaj ovocný pomazánka šunková (7) chléb 2ks (1a, 3, 7)	ovoce	polévka hovězí s drobením (1, 3, 9) kuře na paprice (1, 3, 4, 6, 7, 8, 9, 10, 11) Těstoviny dia 80g (1, 3) ovocný sirup	dietní párek (1a, 10) hořčice (10) chléb 1ks (1a, 3, 7)	Varianta 1 polévka zeleninová s mlhovou (3, 7, 9) chléb 1ks (1a, 3, 7) Varianta 2 vločková kaše s kakaem (1, 6, 7)	šopský salát (7)
	ZAM			polévka hovězí s drobením (1, 3, 9) kuře na paprice (1, 3, 4, 6, 7, 8, 9, 10, 11) těstoviny (1, 3)			
		Snídaně	Přesnídávka	Oběd	Svačina	Večeře	Druhá večeře
út 31.12.	D3	mléko (7) pomazánkové máslo (7) pečivo (1a, 3, 7)	ovoce	Varianta 1 polévka risi bisi (1, 6, 7, 9, 10, 11) samuraj (6, 9) hranolky ovocný sirup Varianta 2 polévka risi bisi (1, 6, 7, 9, 10, 11) samuraj (6, 9) chléb 2ks (1a, 3, 7) ovocný sirup	smoothie ks	obložený talíř (1a, 3, 7, 9, 10, 11) rama (7) pečivo (1a, 3, 7)	mrkvová pomazánka (3, 7) pečivo 1ks (1a, 3, 7)

Jídelní lístek A

od 30.12.2024 do 5.1.2025

		Snídaně	Přesnídávka	Oběd	Svačina	Večeře	Druhá večeře
út 31.12.	D2	mléko (7) pomazánkové máslo (7) pečivo (1a, 3, 7)	ovoce	Varianta 1 polévka risi bisi (1, 7, 9, 10, 11) samuraj 2 (9) brambory ovocný sirup Varianta 2 polévka risi bisi (1, 7, 9, 10, 11) samuraj 2 (9) pečivo (1a, 3, 7) ovocný sirup	smoothie ks	obložený talíř 2 (1a, 6, 7) rama (7) pečivo (1a, 3, 7)	mrkvová pomazánka (3, 7) pečivo 1ks (1a, 3, 7)
	D2/9	mléko (7) pomazánkové máslo (7) pečivo (1a, 3, 7)	ovoce	Varianta 1 polévka risi bisi (1, 7, 9, 10, 11) samuraj 2 (9) brambory dia 150g ovocný sirup Varianta 2 polévka risi bisi (1, 7, 9, 10, 11) samuraj 2 (9) pečivo (1a, 3, 7) ovocný sirup	smoothie ks	obložený talíř 2 (1a, 6, 7) rama (7) pečivo (1a, 3, 7)	mrkvová pomazánka (3, 7) pečivo 1ks (1a, 3, 7)
	D9	mléko (7) pomazánkové máslo (7) chléb 2ks (1a, 3, 7)	ovoce	Varianta 1 polévka risi bisi (1, 6, 7, 9, 10, 11) samuraj (6, 9) hranolky ovocný sirup Varianta 2 polévka risi bisi (1, 6, 7, 9, 10, 11) samuraj (6, 9) chléb 2ks (1a, 3, 7) ovocný sirup	smoothie ks	obložený talíř (1a, 3, 7, 9, 10, 11) rama (7) chléb 2ks (1a, 3, 7)	mrkvová pomazánka (3, 7) chléb 1ks (1a, 3, 7)
	ZAM			Varianta 1 polévka risi bisi (1, 6, 7, 9, 10, 11) samuraj (6, 9) hranolky Varianta 2 polévka risi bisi (1, 6, 7, 9, 10, 11) samuraj (6, 9) chléb 2ks (1a, 3, 7)			

Jídelní lístek A

od 30.12.2024 do 5.1.2025

		Snídaně	Přesnídávka	Oběd	Svačina	Večeře	Druhá večeře
st 01.01.	D3	kakao (6, 7) štrůdlík (1a, 3, 6, 7, 8b, 8c)	ovocný pohár s kysanou smetanou (7)	Varianta 1 polévka slepičí bujón s pohankou (1, 7, 9) čočka na kyselo (1) uzené maso(oběd) okurka(kyselá) (9, 10, 11) ovocný sirup Varianta 2 polévka slepičí bujón s pohankou (1, 7, 9) uzené maso(oběd) bramborová kaše s máslem (7) okurka(kyselá) (9, 10, 11) ovocný sirup	pudink(piškoty) (1, 1a, 3, 7, 8)	plátkový sýr ks(večeře) (7) máslo (7) chléb 2ks (1a, 3, 7)	pažitka máslo SV (7) chléb 1ks (1a, 3, 7)
	D2	kakao (6, 7) štrůdlík (1a, 3, 6, 7, 8b, 8c)	ovocný pohár s kysanou smetanou (7)	Varianta 1 polévka slepičí bujón s pohankou (1, 7, 9) brambory dia 150g máslo o (7) šunka kompot míchaný ovocný sirup Varianta 2 polévka slepičí bujón s pohankou (1, 7, 9) pečená šunka bramborová kaše s máslem (7) kompot míchaný ovocný sirup	pudink(piškoty) (1, 1a, 3, 7, 8)	plátkový sýr ks(večeře) (7) máslo (7) pečivo (1a, 3, 7)	pažitka máslo SV (7) pečivo 1ks (1a, 3, 7)
	D2/9	kakao (6, 7) štrůdlík (1a, 3, 6, 7, 8b, 8c)	ovocný pohár s kysanou smetanou (7)	Varianta 1 polévka slepičí bujón s pohankou (1, 7, 9) brambory dia 150g máslo o (7) šunka kompot míchaný ovocný sirup Varianta 2 polévka slepičí bujón s pohankou (1, 7, 9) pečená šunka bramborová kaše s máslem (7) kompot míchaný ovocný sirup	pudink(ovoce) (1, 3, 7, 8)	plátkový sýr ks(večeře) (7) máslo (7) pečivo (1a, 3, 7)	pažitka máslo SV (7) pečivo 1ks (1a, 3, 7)

Jídelní lístek A

od 30.12.2024 do 5.1.2025

		Snídaně	Přesnídávka	Oběd	Svačina	Večeře	Druhá večeře
st 01.01.	D9	kakao (6, 7) štrůdlík (1a, 3, 6, 7, 8b, 8c)	ovocný pohár s kysanou smetanou (7)	Varianta 1 polévka slepičí bujón s pohankou (1, 7, 9) čočka na kyselo (1) uzené maso(oběd) okurka(kyselá) (9, 10, 11) ovocný sirup Varianta 2 polévka slepičí bujón s pohankou (1, 7, 9) uzené maso(oběd) bramborová kaše s máslem (7) okurka(kyselá) (9, 10, 11) ovocný sirup	puđink(ovoce) (1, 3, 7, 8)	plátkový sýr ks(večeře) (7) máslo (7) chléb 2ks (1a, 3, 7)	pažitka máslo SV (7) chléb 1ks (1a, 3, 7)
	ZAM			Varianta 1 polévka slepičí bujón s pohankou (1, 7, 9) čočka na kyselo (1) uzené maso(oběd) okurka(kyselá) (9, 10, 11) Varianta 2 polévka slepičí bujón s pohankou (1, 7, 9) uzené maso(oběd) bramborová kaše s máslem (7) okurka(kyselá) (9, 10, 11)			
		Snídaně	Přesnídávka	Oběd	Svačina	Večeře	Druhá večeře
čt 02.01.	D3	Varianta 1 čaj bylinkový termix (7) máslo (7) pečivo (1a, 3, 7) Varianta 2 čaj bylinkový salám snídaně-výběr (1a, 6) máslo (7) pečivo (1a, 3, 7)	přesnídávka	Varianta 1 polévka mrkvová (1, 7, 9) krůtí játra na póřku (1, 7, 9) rýže (1) ovocný sirup Varianta 2 polévka mrkvová (1, 7, 9) kuře na rajčatech (1) opečené brambory ovocný sirup	celerový salát (3, 7, 9) chléb 1ks (1a, 3, 7)	sekaná - obalovaná (1, 1a, 3, 6, 7, 8) hořčice (10) chléb 2ks (1a, 3, 7)	jogurtové pití (7)
	D2	Varianta 1 čaj bylinkový termix (7) máslo (7) pečivo (1a, 3, 7) Varianta 2 čaj bylinkový salám snídaně-výběr (1a, 6) máslo (7) pečivo (1a, 3, 7)	přesnídávka	Varianta 1 polévka mrkvová (1, 7) vepřové na zelenině (1, 3, 4, 6, 7, 9) rýže (1) ovocný sirup Varianta 2 polévka mrkvová (1, 7) kuře na rajčatech brambory dia 150g ovocný sirup	celerový salát (7, 9) pečivo 1ks (1a, 3, 7)	sekaná - obalovaná (1, 1a, 3, 6, 7, 8) kečup (9) pečivo (1a, 3, 7)	jogurtové pití (7)

Jídelní lístek A

od 30.12.2024 do 5.1.2025

		Snídaně	Přesnídávka	Oběd	Svačina	Večeře	Druhá večeře
čt 02.01.	D2/9	Varianta 1 čaj bylinkový jogurt(ks) (7) máslo (7) pečivo (1a, 3, 7) Varianta 2 čaj bylinkový salám snídaně-výběr (1a, 6) máslo (7) pečivo (1a, 3, 7)	přesnídávka	Varianta 1 polévka mrkvová (1, 7) vepřové na zelenině (1, 3, 4, 6, 7, 9) rýže dia 180g (1) ovocný sirup Varianta 2 polévka mrkvová (1, 7) kuře na rajčatech brambory dia 150g ovocný sirup	celerový salát (7, 9) pečivo 1ks (1a, 3, 7)	sekaná - obalovaná (1, 1a, 3, 6, 7, 8) kečup (9) pečivo (1a, 3, 7)	jogurtové pití (7)
	D9	Varianta 1 čaj bylinkový jogurt(ks) (7) máslo (7) chléb 2ks (1a, 3, 7) Varianta 2 čaj bylinkový salám snídaně-výběr (1a, 6) máslo (7) chléb 2ks (1a, 3, 7)	přesnídávka	Varianta 1 polévka mrkvová (1, 7, 9) krůtí játra na pórku (1, 7, 9) rýže dia 180g (1) ovocný sirup Varianta 2 polévka mrkvová (1, 7, 9) kuře na rajčatech (1) brambory dia 150g ovocný sirup	celerový salát (3, 7, 9) chléb 1ks (1a, 3, 7)	sekaná - obalovaná (1, 1a, 3, 6, 7, 8) hořčice (10) chléb 2ks (1a, 3, 7)	jogurtové pití (7)
	ZAM			Varianta 1 polévka mrkvová (1, 7, 9) krůtí játra na pórku (1, 7, 9) rýže (1) Varianta 2 polévka mrkvová (1, 7, 9) kuře na rajčatech (1) opečené brambory			
		Snídaně	Přesnídávka	Oběd	Svačina	Večeře	Druhá večeře
pá 03.01.	D3	Varianta 1 mléko (7) kelímeček sýr (7) pečivo (1a, 3, 7) Varianta 2 mléko (7) pomazánka masová pečivo (1a, 3, 7)	ovoce	Varianta 1 polévka kuřecí s těstovinou (1, 3, 7, 9) klatovský závitok (1, 1a, 3, 6, 9, 10) houskový knedlík (1, 3, 6, 7) ovocný sirup Varianta 2 polévka kuřecí s těstovinou (1, 3, 7, 9) smažené rybí filé (1, 1a, 3, 4, 6, 7, 8) brambory okurkový salát ovocný sirup	jogurt(ks) (7)	polévka bramborová (1, 6, 7, 9, 10, 11) chléb 1ks (1a, 3, 7)	salát z čínského zelí (9)
	D2	Varianta 1 mléko (7) kelímeček sýr (7) pečivo (1a, 3, 7) Varianta 2 mléko (7) pomazánka masová pečivo (1a, 3, 7)	ovoce	Varianta 1 polévka kuřecí s těstovinou (1, 3, 7, 9) klatovský závitok 2 (1) houskový knedlík (1, 3, 6, 7) ovocný sirup Varianta 2 polévka kuřecí s těstovinou (1, 3, 7, 9) pečený tlamoun na másle (1, 4, 7) brambory rajský salát s jogurtem 2 (1a, 6, 7) ovocný sirup	jogurt(ks) (7)	polévka bramborová 2 (1, 7, 9, 10, 11) pečivo 1ks (1a, 3, 7)	salát z čínského zelí (9)

Jídelní lístek A

od 30.12.2024 do 5.1.2025

		Snídaně	Přesnídávka	Oběd	Svačina	Večeře	Druhá večeře
pá 03.01.	D2/9	Varianta 1 mléko (7) kelímeček sýr (7) pečivo (1a, 3, 7) Varianta 2 mléko (7) pomazánka masová pečivo (1a, 3, 7)	ovoce	Varianta 1 polévka kuřecí s těstovinou (1, 3, 7, 9) klatovský závitěk 2 (1) houskový knedlík dia160g (1, 1a, 3, 7) ovocný sirup Varianta 2 polévka kuřecí s těstovinou (1, 3, 7, 9) pečený tlamoun na másle (1, 4, 7) brambory dia 150g rajský salát s jogurtem 2 (1a, 6, 7) ovocný sirup	jogurt(ks) (7)	polévka bramborová 2 (1, 7, 9, 10, 11) pečivo 1ks (1a, 3, 7)	salát z čínského zelí (9)
	D9	Varianta 1 mléko (7) kelímeček sýr (7) chléb 2ks (1a, 3, 7) Varianta 2 mléko (7) pomazánka masová chléb 2ks (1a, 3, 7)	ovoce	Varianta 1 polévka kuřecí s těstovinou (1, 3, 7, 9) klatovský závitěk (1, 1a, 3, 6, 9, 10) houskový knedlík dia160g (1, 1a, 3, 7) ovocný sirup Varianta 2 polévka kuřecí s těstovinou (1, 3, 7, 9) smažené rybí filé (1, 1a, 3, 4, 6, 7, 8) brambory dia 150g okurkový salát ovocný sirup	jogurt(ks) (7)	polévka bramborová (1, 6, 7, 9, 10, 11) chléb 1ks (1a, 3, 7)	salát z čínského zelí (9)
	ZAM			Varianta 1 polévka kuřecí s těstovinou (1, 3, 7, 9) klatovský závitěk (1, 1a, 3, 6, 9, 10) houskový knedlík (1, 3, 6, 7) Varianta 2 polévka kuřecí s těstovinou (1, 3, 7, 9) smažené rybí filé (1, 1a, 3, 4, 6, 7, 8) brambory okurkový salát			
		Snídaně	Přesnídávka	Oběd	Svačina	Večeře	Druhá večeře
so 04.01.	D3	čaj ovocný karlovarský rohlík 2ks (1, 3, 7)	vanilkový krém (1, 3, 7)	polévka ovarová (1, 6, 9) přírodní kotleta (1) šťouchané brambory s ledový salát ovocný sirup	banánový koktejl (7) karlovarský rohlík 1ks (1, 3, 7)	paštika ks (1a, 9) rajče pečivo (1a, 3, 7)	šunka - svačina máslo SV (7) toustový chléb (1a, 7, 11)
	D2	čaj ovocný karlovarský rohlík 2ks (1, 3, 7)	vanilkový krém (1, 3, 7)	polévka mléčná s těstovinami (1, 3, 7) přírodní kotleta (1) šťouchané brambory s máslem (7) ledový salát ovocný sirup	banánový koktejl (7) karlovarský rohlík 1ks (1, 3, 7)	lučina(snídaně ks) (7) rajče pečivo (1a, 3, 7)	šunka - svačina máslo SV (7) toustový chléb (1a, 7, 11)
	D2/9	čaj ovocný karlovarský rohlík 2ks (1, 3, 7)	vanilkový krém (1, 3, 7)	polévka mléčná s těstovinami (1, 3, 7) přírodní kotleta (1) šťouchané brambory s máslem (7) ledový salát ovocný sirup	banánový koktejl (7) karlovarský rohlík 1ks (1, 3, 7)	lučina(snídaně ks) (7) rajče pečivo (1a, 3, 7)	šunka - svačina máslo SV (7) toustový chléb (1a, 7, 11)
	D9	čaj ovocný karlovarský rohlík 2ks (1, 3, 7)	vanilkový krém (1, 3, 7)	polévka ovarová (1, 6, 9) přírodní kotleta (1) šťouchané brambory s ledový salát ovocný sirup	banánový koktejl (7) karlovarský rohlík 1ks (1, 3, 7)	paštika ks (1a, 9) rajče chléb 2ks (1a, 3, 7)	šunka - svačina máslo SV (7) chléb 1ks (1a, 3, 7)

Jídelní lístek A

od 30.12.2024 do 5.1.2025

		Snídaně	Přesnídávka	Oběd	Svačina	Večeře	Druhá večeře
so 04.01.	ZAM			polévka ovarová (1, 6, 9) přírodní kotleta (1) šťouchané brambory s ledový salát			
		Snídaně	Přesnídávka	Oběd	Svačina	Večeře	Druhá večeře
ne 05.01.	D3	kakao (6, 7) bábovka (1a, 3, 7, 8)	ovoce	polévka zeleninová s mlhovinou (3, 7, 9) rajská omáčka s hovězím masem (1, 3, 4, 6, 7, 9) těstoviny (1, 3) ovocný sirup	chlebová opečenka (1a, 3, 7, 9)	pomazánková směs (1a, 3, 6, 7, 10) pečivo (1a, 3, 7)	ledový salát
	D2	kakao (6, 7) bábovka (1a, 3, 7, 8)	ovoce	polévka zeleninová s mlhovinou (3, 7, 9) rajská omáčka s hovězím masem (1, 7, 9) těstoviny (1, 3) ovocný sirup	sýrový chlebiček (1, 3, 7)	pomazánková směs (1a, 6, 7) pečivo (1a, 3, 7)	ledový salát
	D2/9	kakao (6, 7) bábovka dia (1a, 3, 7, 8)	ovoce	polévka zeleninová s mlhovinou (3, 7, 9) rajská omáčka s hovězím masem (1, 7, 9) Těstoviny dia 80g (1, 3) ovocný sirup	sýrový chlebiček (1, 3, 7)	pomazánková směs (1a, 6, 7) pečivo (1a, 3, 7)	ledový salát
	D9	kakao (6, 7) bábovka dia (1a, 3, 7, 8)	ovoce	polévka zeleninová s mlhovinou (3, 7, 9) rajská omáčka s hovězím masem (1, 3, 4, 6, 7, 9) Těstoviny dia 80g (1, 3) ovocný sirup	chlebová opečenka (1a, 3, 7, 9)	pomazánková směs (1a, 3, 6, 7, 10) chléb 2ks (1a, 3, 7)	ledový salát
	ZAM			polévka zeleninová s mlhovinou (3, 7, 9) rajská omáčka s hovězím masem (1, 3, 4, 6, 7, 9) těstoviny (1, 3)			

Změna jídelního lístku vyhrazena.

Vypracoval

Schválil