

# Jídelní lístek A

od 16.12.2024 do 22.12.2024

		Snídaně	Přesnídávka	Oběd	Svačina	Večeře	Druhá večeře
po 16.12.	D3	<p><b>Varianta 1</b>  bílá káva (1b, 1d, 7)  pomazánka šunková (7)  pečivo (1a, 3, 7)</p> <p><b>Varianta 2</b>  bílá káva (1b, 1d, 7)  másló (7)  pacholík (7)  pečivo (1a, 3, 7)</p>	ovoce	<p><b>Varianta 1</b>  polévka kuřecí se strouháním (1, 3, 7, 9)  znojemská pečeně (1, 3, 4, 6, 7, 9, 10, 11)  rýže (1)  ovocný sirup</p> <p><b>Varianta 2</b>  polévka kuřecí se strouháním (1, 3, 7, 9)  znojemská pečeně (1, 3, 4, 6, 7, 9, 10, 11)  brambory  ovocný sirup</p>	puđink(píškoty) (1, 1a, 3, 7, 8)	<p><b>Varianta 1</b>  krupicová kaše s kakaem (1, 6, 7)</p> <p><b>Varianta 2</b>  pomazánka vajíčková (1a, 3, 6, 7, 10)  chléb 2ks (1a, 3, 7)</p>	rozhuda dieta šetřící (7) toustový chléb (1a, 7, 11)
	D2	<p><b>Varianta 1</b>  bílá káva (1b, 1d, 7)  pomazánka šunková (7)  pečivo (1a, 3, 7)</p> <p><b>Varianta 2</b>  bílá káva (1b, 1d, 7)  másló (7)  pacholík (7)  pečivo (1a, 3, 7)</p>	ovoce	<p><b>Varianta 1</b>  polévka kuřecí se strouháním (1, 3, 7, 9)  vepřové na kmíně - dietní (1)  rýže (1)  ovocný sirup</p> <p><b>Varianta 2</b>  polévka kuřecí se strouháním (1, 3, 7, 9)  vepřové na kmíně - dietní (1)  brambory  ovocný sirup</p>	puđink(píškoty) (1, 1a, 3, 7, 8)	<p><b>Varianta 1</b>  krupicová kaše s kakaem (1, 6, 7)</p> <p><b>Varianta 2</b>  pomazánka z bílků se salámem (1a, 3, 6, 7)</p>	rozhuda dieta šetřící (7) toustový chléb (1a, 7, 11)
	D2/9	<p><b>Varianta 1</b>  bílá káva (1b, 1d, 7)  pomazánka šunková (7)  pečivo (1a, 3, 7)</p> <p><b>Varianta 2</b>  bílá káva (1b, 1d, 7)  másló (7)  pacholík (7)  pečivo (1a, 3, 7)</p>	ovoce	<p><b>Varianta 1</b>  polévka kuřecí se strouháním (1, 3, 7, 9)  vepřové na kmíně - dietní (1)  rýže dia 180g (1)  ovocný sirup</p> <p><b>Varianta 2</b>  polévka kuřecí se strouháním (1, 3, 7, 9)  vepřové na kmíně - dietní (1)  brambory dia 150g  ovocný sirup</p>	puđink(ovoce) (1, 3, 7, 8)	<p><b>Varianta 1</b>  krupicová kaše s kakaem (1, 6, 7)</p> <p><b>Varianta 2</b>  pomazánka z bílků se salámem (1a, 3, 6, 7)</p>	rozhuda dieta šetřící (7) toustový chléb (1a, 7, 11)
	D9	<p><b>Varianta 1</b>  bílá káva (1b, 1d, 7)  pomazánka šunková (7)  chléb 2ks (1a, 3, 7)</p> <p><b>Varianta 2</b>  bílá káva (1b, 1d, 7)  másló (7)  pacholík (7)  chléb 2ks (1a, 3, 7)</p>	ovoce	<p><b>Varianta 1</b>  polévka kuřecí se strouháním (1, 3, 7, 9)  znojemská pečeně (1, 3, 4, 6, 7, 9, 10, 11)  rýže dia 180g (1)  ovocný sirup</p> <p><b>Varianta 2</b>  polévka kuřecí se strouháním (1, 3, 7, 9)  znojemská pečeně (1, 3, 4, 6, 7, 9, 10, 11)  brambory dia 150g  ovocný sirup</p>	puđink(ovoce) (1, 3, 7, 8)	<p><b>Varianta 1</b>  krupicová kaše s kakaem (1, 6, 7)</p> <p><b>Varianta 2</b>  pomazánka vajíčková (1a, 3, 6, 7, 10)  chléb 2ks (1a, 3, 7)</p>	rozhuda dieta šetřící (7) chléb 1ks (1a, 3, 7)

# Jídelní lístek A

od 16.12.2024 do 22.12.2024

		Snídaně	Přesnídávka	Oběd	Svačina	Večeře	Druhá večeře	
po 16.12.	ZAM			<b>Varianta 1</b> polévka kuřecí se strouháním (1, 3, 7, 9) znojemská pečeně (1, 3, 4, 6, 7, 9, 10, 11) rýže (1) <b>Varianta 2</b> polévka kuřecí se strouháním (1, 3, 7, 9) znojemská pečeně (1, 3, 4, 6, 7, 9, 10, 11) brambory				
		Snídaně	Přesnídávka	Oběd	Svačina	Večeře	Druhá večeře	
út 17.12.	D3	<b>Varianta 1</b> mléko (7) sýr tavený 50g (7) pečivo (1a, 3, 7) <b>Varianta 2</b> mléko (7) pomazánka tuňáková (4, 7) pečivo (1a, 3, 7)	přesnídávka	polévka pórková (1, 3, 6, 7, 9) frankfurtská pečeně (1, 1a, 7, 8, 9, 10, 11) houskový knedlík (1, 3, 6, 7) ovocný sirup	okurka(salátová) máslo SV (7) toustový chléb (1a, 7, 11)	zeleninový salát s kuřecím masem (7) pečivo (1a, 3, 7)	jogurtové pití (7)	
	D2	<b>Varianta 1</b> mléko (7) sýr tavený 50g (7) pečivo (1a, 3, 7) <b>Varianta 2</b> mléko (7) pomazánka tuňáková (4, 7) pečivo (1a, 3, 7)	přesnídávka	polévka risi bisi (1, 7, 9, 10, 11) frankfurtská pečeně 2 (1, 1a, 7, 10) houskový knedlík (1, 3, 6, 7) ovocný sirup	rajče máslo SV (7) toustový chléb (1a, 7, 11)	zeleninový salát s kuřecím masem (7) pečivo (1a, 3, 7)	jogurtové pití (7)	
	D2/9	<b>Varianta 1</b> mléko (7) sýr tavený 50g (7) pečivo (1a, 3, 7) <b>Varianta 2</b> mléko (7) pomazánka tuňáková (4, 7) pečivo (1a, 3, 7)	přesnídávka	polévka risi bisi (1, 7, 9, 10, 11) frankfurtská pečeně 2 (1, 1a, 7, 10) houskový knedlík dia160g (1, 1a, 3, 7) ovocný sirup	rajče máslo SV (7) toustový chléb (1a, 7, 11)	zeleninový salát s kuřecím masem (7) pečivo (1a, 3, 7)	jogurtové pití (7)	
	D9	<b>Varianta 1</b> mléko (7) sýr tavený 50g (7) chléb 2ks (1a, 3, 7) <b>Varianta 2</b> mléko (7) pomazánka tuňáková (4, 7) chléb 2ks (1a, 3, 7)	přesnídávka	polévka pórková (1, 3, 6, 7, 9) frankfurtská pečeně (1, 1a, 7, 8, 9, 10, 11) houskový knedlík dia160g (1, 1a, 3, 7) ovocný sirup	okurka(salátová) máslo SV (7) chléb 1ks (1a, 3, 7)	zeleninový salát s kuřecím masem (7) chléb 2ks (1a, 3, 7)	jogurtové pití (7)	
	ZAM				polévka pórková (1, 3, 6, 7, 9) frankfurtská pečeně (1, 1a, 7, 8, 9, 10, 11) houskový knedlík (1, 3, 6, 7)			

# Jídelní lístek A

od 16.12.2024 do 22.12.2024

		Snídaně	Přesnídávka	Oběd	Svačina	Večeře	Druhá večeře
st 18.12.	D3	<b>Varianta 1</b> bílá káva (1b, 1d, 7) jogurt(ks) (7) rama (7) pečivo (1a, 3, 7) <b>Varianta 2</b> bílá káva (1b, 1d, 7) salám lázeňský(snídaně) (1a, 6) rama (7) pečivo (1a, 3, 7)	ovoce	polévka hovězí s fridátovými nudl.(hotové) (1, 7, 9) zapečené těstoviny s masem a sýrem (1, 6, 7, 9) ovocný sirup	plátkový sýr uzený(svačina) (7) rama(svačina) (7) pečivo 1ks (1a, 3, 7)	sýr romadúr (7) rama (7) chléb 2ks (1a, 3, 7)	ledový salát
	D2	<b>Varianta 1</b> bílá káva (1b, 1d, 7) jogurt(ks) (7) rama (7) pečivo (1a, 3, 7) <b>Varianta 2</b> bílá káva (1b, 1d, 7) salám lázeňský(snídaně) (1a, 6) rama (7) pečivo (1a, 3, 7)	ovoce	polévka hovězí s fridátovými nudl.(hotové) (1, 7, 9) zapečené těstoviny s masem a sýrem (1, 7, 9) ovocný sirup	plátkový sýr uzený(svačina) (7) rama(svačina) (7) pečivo 1ks (1a, 3, 7)	rozhuda dieta šetřící (7) pečivo (1a, 3, 7)	ledový salát
	D2/9	<b>Varianta 1</b> bílá káva (1b, 1d, 7) jogurt(ks) (7) rama (7) pečivo (1a, 3, 7) <b>Varianta 2</b> bílá káva (1b, 1d, 7) salám lázeňský(snídaně) (1a, 6) rama (7) pečivo (1a, 3, 7)	ovoce	polévka hovězí s fridátovými nudl.(hotové) (1, 7, 9) zapečené těstoviny s masem a sýrem (1, 7, 9) ovocný sirup	plátkový sýr uzený(svačina) (7) rama(svačina) (7) pečivo 1ks (1a, 3, 7)	rozhuda dieta šetřící (7) pečivo (1a, 3, 7)	ledový salát
	D9	<b>Varianta 1</b> bílá káva (1b, 1d, 7) jogurt(ks) (7) rama (7) chléb 2ks (1a, 3, 7) <b>Varianta 2</b> bílá káva (1b, 1d, 7) salám lázeňský(snídaně) (1a, 6) rama (7) chléb 2ks (1a, 3, 7)	ovoce	polévka hovězí s fridátovými nudl.(hotové) (1, 7, 9) zapečené těstoviny s masem a sýrem (1, 6, 7, 9) ovocný sirup	plátkový sýr uzený(svačina) (7) rama(svačina) (7) chléb 1ks (1a, 3, 7)	sýr romadúr (7) rama (7) chléb 2ks (1a, 3, 7)	ledový salát
	ZAM			polévka hovězí s fridátovými nudl.(hotové) (1, 7, 9) zapečené těstoviny s masem a sýrem (1, 6, 7, 9)			

# Jídelní lístek A

od 16.12.2024 do 22.12.2024

		Snídaně	Přesnídávka	Oběd	Svačina	Večeře	Druhá večeře
čt 19.12.	D3	<p><b>Varianta 1</b> čaj s citronem smažené vajíčka se sýrem (3, 7) pečivo (1a, 3, 7)</p> <p><b>Varianta 2</b> čaj s citronem mětský salám (1) pečivo (1a, 3, 7)</p>	štrůdl domácí (1, 1a, 3, 7, 8)	<p><b>Varianta 1</b> polévka gulášová (1, 6, 9) pečený tlamoun na másle (1, 4, 7) bramborová kaše s máslem (7) kompot ovocný sirup</p> <p><b>Varianta 2</b> polévka gulášová (1, 6, 9) hornslezský bigoš ovocný sirup</p>	jogurt(ks) (7)	zeleninový karbanátek (1, 1a, 3, 6, 7, 9) pečivo (1a, 3, 7)	salát z čínského zelí (9)
	D2	<p><b>Varianta 1</b> čaj s citronem bílký na másle se šunkou (3, 7) pečivo (1a, 3, 7)</p> <p><b>Varianta 2</b> čaj s citronem pomazánka masová - dietní (7) pečivo (1a, 3, 7)</p>	štrůdl domácí (1, 1a, 3, 7, 8)	<p><b>Varianta 1</b> polévka gulášová (1) pečený tlamoun na másle (1, 4, 7) bramborová kaše s máslem (7) kompot ovocný sirup</p> <p><b>Varianta 2</b> polévka gulášová (1) zapečené brambory s masem, brokolící a sýrem (3, 4, 6, 7, 9, 12) ovocný sirup</p>	jogurt(ks) (7)	zeleninový karbanátek (1, 1a, 3, 6, 7, 9) pečivo (1a, 3, 7)	salát z čínského zelí (9)
	D2/9	<p><b>Varianta 1</b> čaj s citronem bílký na másle se šunkou (3, 7) pečivo (1a, 3, 7)</p> <p><b>Varianta 2</b> čaj s citronem pomazánka masová - dietní (7) pečivo (1a, 3, 7)</p>	štrůdl domácí (1, 1a, 3, 7, 8)	<p><b>Varianta 1</b> polévka gulášová (1) pečený tlamoun na másle (1, 4, 7) bramborová kaše s máslem (7) kompot ovocný sirup</p> <p><b>Varianta 2</b> polévka gulášová (1) zapečené brambory s masem, brokolící a sýrem (3, 4, 6, 7, 9, 12) ovocný sirup</p>	jogurt(ks) (7)	zeleninový karbanátek (1, 1a, 3, 6, 7, 9) pečivo (1a, 3, 7)	salát z čínského zelí (9)
	D9	<p><b>Varianta 1</b> čaj s citronem smažené vajíčka se sýrem (3, 7) chléb 2ks (1a, 3, 7)</p> <p><b>Varianta 2</b> čaj s citronem mětský salám (1) chléb 2ks (1a, 3, 7)</p>	štrůdl domácí (1, 1a, 3, 7, 8)	<p><b>Varianta 1</b> polévka gulášová (1, 6, 9) pečený tlamoun na másle (1, 4, 7) bramborová kaše s máslem (7) kompot ovocný sirup</p> <p><b>Varianta 2</b> polévka gulášová (1, 6, 9) hornslezský bigoš ovocný sirup</p>	jogurt(ks) (7)	zeleninový karbanátek (1, 1a, 3, 6, 7, 9) chléb 2ks (1a, 3, 7)	salát z čínského zelí (9)
	ZAM			<p><b>Varianta 1</b> polévka gulášová (1, 6, 9) pečený tlamoun na másle (1, 4, 7) bramborová kaše s máslem (7) kompot</p> <p><b>Varianta 2</b> polévka gulášová (1, 6, 9) hornslezský bigoš</p>			

# Jídelní lístek A

od 16.12.2024 do 22.12.2024

		Snídaně	Přesnídávka	Oběd	Svačina	Večeře	Druhá večeře
pá 20.12.	D3	<b>Varianta 1</b> mléko (7) šlehaný tvaroh s banánem (7) rama (7) pečivo (1a, 3, 7) <b>Varianta 2</b> mléko (7) pomazánka drožděná se šunkou (3, 7) pečivo (1a, 3, 7)	ovoce	polévka zeleninová s masem (1, 3, 6, 7, 9) zbojnický skřivan (1, 1a, 6, 9, 10) bramborový knedlík (1, 3, 7) ovocný sirup	chléb se sádlem (1a, 3, 7)	polévka slepičí s dom.nudlemi (1, 3, 7, 9) pečivo (1a, 3, 7)	pomazánkové máslo(svačina) (7) chléb 1ks (1a, 3, 7)
	D2	<b>Varianta 1</b> mléko (7) šlehaný tvaroh s banánem (7) rama (7) pečivo (1a, 3, 7) <b>Varianta 2</b> mléko (7) mrkvová pomazánka (3, 7) pečivo (1a, 3, 7)	ovoce	polévka zeleninová s masem (3, 7, 9) vepřový závittek se šunkou (1) bramborový knedlík (1, 3, 7) ovocný sirup	lučina(svačina) (7) houska 1ks (1, 3, 6, 7)	polévka slepičí s dom.nudlemi (1, 3, 7, 9) pečivo (1a, 3, 7)	pomazánkové máslo(svačina) (7) toustový chléb (1a, 7, 11)
	D2/9	<b>Varianta 1</b> mléko (7) šlehaný tvaroh s banánem (7) rama (7) pečivo (1a, 3, 7) <b>Varianta 2</b> mléko (7) mrkvová pomazánka (3, 7) pečivo (1a, 3, 7)	ovoce	polévka zeleninová s masem (3, 7, 9) vepřový závittek se šunkou (1) bramborový knedlík 150g (1, 3, 7) ovocný sirup	lučina(svačina) (7) houska 1ks (1, 3, 6, 7)	polévka slepičí s dom.nudlemi (1, 3, 7, 9) pečivo (1a, 3, 7)	pomazánkové máslo(svačina) (7) toustový chléb (1a, 7, 11)
	D9	<b>Varianta 1</b> mléko (7) šlehaný tvaroh s banánem (7) rama (7) chléb 2ks (1a, 3, 7) <b>Varianta 2</b> mléko (7) pomazánka drožděná se šunkou (3, 7) chléb 2ks (1a, 3, 7)	ovoce	polévka zeleninová s masem (1, 3, 6, 7, 9) zbojnický skřivan (1, 1a, 6, 9, 10) bramborový knedlík 150g (1, 3, 7) ovocný sirup	chléb se sádlem (1a, 3, 7)	polévka slepičí s dom.nudlemi (1, 3, 7, 9) chléb 2ks (1a, 3, 7)	pomazánkové máslo(svačina) (7) chléb 1ks (1a, 3, 7)
	ZAM			polévka zeleninová s masem (1, 3, 6, 7, 9) zbojnický skřivan (1, 1a, 6, 9, 10) bramborový knedlík (1, 3, 7)			
		Snídaně	Přesnídávka	Oběd	Svačina	Večeře	Druhá večeře
so 21.12.	D3	kakao (6, 7) máslo (7) pečivo (1a, 3, 7)	šlehaný tvaroh s banánem (7)	polévka kulajda s vejci (1, 3, 7) vepřové po čínsku (1, 3, 6, 7, 9) těstoviny (1, 3) ovocný sirup	pomazánka zeleninová s vejci (3, 7, 9) toustový chléb tmavý	uherská pěna (1a, 7) pečivo (1a, 3, 7)	krabí salát kg (4, 6) pečivo 1ks (1a, 3, 7)
	D2	kakao (6, 7) máslo (7) pečivo (1a, 3, 7)	šlehaný tvaroh s banánem (7)	polévka kulajda s vejci (1, 3, 7) vepřové po čínsku (1, 7, 9) těstoviny (1, 3) ovocný sirup	pomazánka zeleninová s vejci (3, 7, 9) toustový chléb (1a, 7, 11)	pomazánka šunková (7) pečivo (1a, 3, 7)	krabí salát 2(svačina) (4, 7) pečivo 1ks (1a, 3, 7)

# Jídelní lístek A

od 16.12.2024 do 22.12.2024

		Snídaně	Přesnídávka	Oběd	Svačina	Večeře	Druhá večeře
<b>so</b> <b>21.12.</b>	<b>D2/9</b>	kakao (6, 7) máslu (7) pečivo (1a, 3, 7)	šlehaný tvaroh s banánem (7)	polévka kulajda s vejci (1, 3, 7) vepřové po čínsku (1, 7, 9) Těstoviny dia 80g (1, 3) ovocný sirup	pomazánka zeleninová s vejci (3, 7, 9) toustový chléb (1a, 7, 11)	pomazánka šunková (7) pečivo (1a, 3, 7)	krabí salát 2(svačina) (4, 7) pečivo 1ks (1a, 3, 7)
	<b>D9</b>	kakao (6, 7) máslu (7) chléb 2ks (1a, 3, 7)	šlehaný tvaroh s banánem (7)	polévka kulajda s vejci (1, 3, 7) vepřové po čínsku (1, 3, 6, 7, 9) Těstoviny dia 80g (1, 3) ovocný sirup	pomazánka zeleninová s vejci (3, 7, 9) toustový chléb tmavý	uherská pěna (1a, 7) chléb 2ks (1a, 3, 7)	krabí salát kg (4, 6) chléb 1ks (1a, 3, 7)
	<b>ZAM</b>			polévka kulajda s vejci (1, 3, 7) vepřové po čínsku (1, 3, 6, 7, 9) těstoviny (1, 3)			
		Snídaně	Přesnídávka	Oběd	Svačina	Večeře	Druhá večeře
<b>ne</b> <b>22.12.</b>	<b>D3</b>	bílá káva (1b, 1d, 7) hřeben(listový) 2ks (1a, 1b, 3, 6, 7, 8)	ovoce	polévka želítková (1, 6, 9) kuřecí stehýnko (7) šťouchané brambory s kompot míchaný ovocný sirup	sázené vejce se šunkou (3) chléb - svačina (1a, 3, 7)	uzené maso(bez přílohy) chléb 2ks (1a, 3, 7)	jogurt(ks) (7)
	<b>D2</b>	bílá káva (1b, 1d, 7) hřeben(listový) 2ks (1a, 1b, 3, 6, 7, 8)	ovoce	polévka hovězí s těstovinou (1, 3, 7, 9) kuřecí stehýnko (7) brambory dia 150g kompot míchaný ovocný sirup	bílky na másle se šunkou (3, 7) toustový chléb (1a, 7, 11)	šunka pečivo (1a, 3, 7)	jogurt(ks) (7)
	<b>D2/9</b>	bílá káva (1b, 1d, 7) hřeben(listový) 2ks (1a, 1b, 3, 6, 7, 8)	ovoce	polévka hovězí s těstovinou (1, 3, 7, 9) kuřecí stehýnko (7) brambory dia 150g kompot míchaný ovocný sirup	bílky na másle se šunkou (3, 7) toustový chléb (1a, 7, 11)	šunka pečivo (1a, 3, 7)	jogurt(ks) (7)
	<b>D9</b>	bílá káva (1b, 1d, 7) hřeben(listový) 2ks (1a, 1b, 3, 6, 7, 8)	ovoce	polévka želítková (1, 6, 9) kuřecí stehýnko (7) brambory dia 150g kompot míchaný ovocný sirup	sázené vejce se šunkou (3) chléb - svačina (1a, 3, 7)	uzené maso(bez přílohy) chléb 2ks (1a, 3, 7)	jogurt(ks) (7)
	<b>ZAM</b>			polévka želítková (1, 6, 9) kuřecí stehýnko (7) šťouchané brambory s kompot míchaný			

Změna jídelního lístku vyhrazena.

Vypracoval

Schválil