

Příklady mýtů v paliativní péči

Paliativní péče je jen pro ty, jenž se blíží ke konci života a neprobíhá u nich již žádná léčba.

Neexistuje pro mě již žádná naděje. Lékaři mi nemají co nabídnout.

Paliativní léčba urychluje smrt.

Musím opustit lékaře, kteří se o mě doted' starali.

Hospicová péče je to samé jako paliativní péče.

Umírání je jen bolest. Paliativní péče pomůže jen od bolesti.

Paliativní péče je jen pro staré lidi nebo onkologické pacienty.

Děti by neměly přijít se smrtí v žádné případě do kontaktu.

Neváhejte nás kontaktovat o bližší informace

Mgr. Jana Schmidtová, DiS

koordinátorka paliativní péče

Email: schmidtova.j@ddmezibori.cz

Helena Vaishaitlová

vedoucí zdravotního úseku

Email: vaishaitlova.h@ddmezibori.cz

Tento leták vznikl za podpory

Nadačního fondu ABAKUS

v rámci projektu

Paliativní péče v pobytových sociálních službách

pro seniory

**a.ba
ku.s**
NADAČNÍ FOND

ck Domov sociálních služeb
Meziboří

Domov sociálních služeb
Meziboří, p. o.



**Paliativní
přístup**

www.ddmezibori.cz

„Kdo ví, zda není život umíráním a smrt životem!“

Euripidés starověký aténský dramatik -480 - -406 př. n. l.

Důstojné prožití závěrečné fáze života...

- *Řídíme se principy paliativní péče, uživatele doprovázíme*
- *Chráníme důstojnost a kvalitu života*
- *Pomáháme zvládat bolest*
- *Preferujeme celostní pohled a interdisciplinární spolupráci*
- *Vycházíme z individuálních přání a potřeb*
- *Chráníme právo na sebeurčení*
- *Smrt je pro nás přirozený proces*
- *Zdůrazňujeme význam rodiny a přátel*
- *Nabízíme podporu blízkým*
- *Věříme, že umírání nemusí být provázeno strachem, bolestí a utrpením*

Co je paliativní přístup?

Paliativní přístup je zaměřený na zvyšování kvality života uživatelů v jeho závěrečné fázi a úzké spolupráci s jejich rodinami. Cílem paliativního přístupu je pomoci zajistit individuální fyzické, psychické, sociální a spirituální potřeby člověka. Hledá způsoby a cesty, jak umožnit smysluplné, bezpečné a důstojné prostředí pro život do samého konce.

Komu je paliativní přístup určen?

Většina lidí se nebojí smrti samotné. Nejčastějšími obavami jsou strach z bolesti, strach ze ztráty důstojnosti a strach z toho, že člověk zůstane sám. Paliativní přístup je určen všem našim uživatelům, jejich rodinám a osobám blízkým. Poskytujeme ho po celou dobu pobytu uživatele v Domově a blízkým uživatele i po jeho odchodu.

Co je paliativní léčba?

Paliativní léčbu indikuje lékař – paliatr na základě podnětu uživatele, personálu či rodiny. Cílem je poskytovat běžnou léčebnou péči, tišit bolest, mírnit tělesné a duševní utrpení a zachovávat důstojnost uživatele.

Vyrovnávání se s umíráním a truchlením je z mnoha hledisek velmi náročná životní situace nejen pro uživatele, ale i pro jeho rodinu a blízké. Kromě tělesných příznaků spjatých s umíráním je třeba zvládnout i psychické a existenciální obtíže, stejně jako praktické aspekty péče. Z těchto důvodů je paliativní péče poskytována multidisciplinárním týmem, ve kterém úzce spolupracují lékař, zdravotní sestra, sociální pracovník, psycholog či psychoterapeut anebo duchovní. Společně s uživatelem a jeho blízkými pak hledají cesty, jak v dané situaci umožnit co nejlepší kvalitu života.